

【第一回】

# 即興あそびの会

2025 年

9月23日（火祝）

14:45～16:15

しまんとぴあ1階 スタジオ2

高知県四万十市右山五月町 7-7

【料金】大人 500 円・子ども無料

※活動経費（施設使用料や消耗品費など）に  
充てさせていただきます。

ふと、

素敵だな～と感じる、みなさんの身の  
まわりのいろいろなものを題材に、

音やかたち、言葉や動きなどで自由に表現して  
あそんでみる実験の場を開きます。

即興がはじめてのひとも大丈夫。一緒にやって  
みながら、あたらしくておもしろい表現に  
出会ってみませんか？

## 参加の方法

歌、声、楽器、美術、身体表現（創作ダンス  
など）、朗読（自作詩や好きな文章の朗読）など

\* 楽器や筆記用具など、ご持参ください。

\* 気軽に手に取れる鳴り物（おもちゃや道具）も  
会場にあり、手ぶらでの参加や見学も可能です。

【今月のテーマ】...

## のりもの

※変わったり増えたりする場合あり。

## 次回予告

10月18日（土）13:45～15:15  
しまんとぴあスタジオ2 予定

お気軽にお問合せください

◆主宰・進行・お問合せ  
黒田 かや（ホルン奏者）

電話：090-7543-2228

メール：mayokehr@gmail.com

ウェブサイト：https://mayokehr.com

「自由」だからこそ、大切にしたいこと

周りの音や気配を  
よく観察すること

何も浮かばない時は、  
何もしない選択肢も大事にすること  
（無理に何かしようとしなくていい・させない）

自作楽器も歓迎します

みんなが安全に  
活動できること

他の人の表現を  
悪く言ったり  
傷つけたりしないこと

こんなひとにもおすすめ

不思議でユニークな表現は好きだ。

これまで表現活動をしてこなかったが、  
音楽やダンス、絵などで参加してみたい。

日常でふとした瞬間におもしろいと  
感じるものが結構あるような気がする。

元気がない時の気晴らしがほしい。

異ジャンルの表現者と出会い、  
交流したりコラボしたりしてみたい。