

【第一回】

即興おそびの会

2025年

○月△日(□)

14:00~15:30

しまんとぴあ1階 スタジオ2

高知県四万十市右山五月町 7-7

【料金】大人 500円・子ども無料

※活動経費(施設使用料や消耗品費など)に
充てさせていただきます。

ふと、

素敵だな~と感じる、みなさんの身のまわりのいろいろなものを題材に、音やかたち、言葉や動きなどで自由に表現してあそんでみる実験の場を開きます。即興がはじめてのひとも大丈夫。一緒にやってみながら、あたらしくておもしろい表現に出会ってみませんか？

参加の方法

歌、声、楽器、美術、身体表現(創作ダンスなど)、朗読(自作詩や好きな文章の朗読)など
* 楽器や筆記用具など、ご持参ください。
* 手ぶらでの参加や見学も可能です。

【今日のテーマ】 のりもの

※変わったり増えたりする場合あり。

「自由」だからこそ、大切にしたいこと

周りの音や気配をよく観察すること

何も浮かばない時は、
何もしない選択肢も大事にすること
(無理に何かしようとしなない・させない)

みんなが安全に活動できること

他の人の表現を悪く言ったり傷つけたりしないこと

こんなひとにもおすすめ

不思議でユニークな表現は好きだ。

これまで表現活動をしてこなかったが、音楽やダンス、絵などで参加してみたい。

日常でふとした瞬間におもしろいと感じることが結構あるような気がする。

元気がない時の気晴らしがほしい。

異ジャンルの表現者と出会い、交流したりコラボしたりしてみたい。



お気軽にお問合せください



◆主宰・進行・お問合せ
黒田 かや (ホルン奏者)

電話：090-7543-2228

メール：mayokehr@gmail.com

ウェブサイト：https://mayokehr.com