

## ◆はじめに

音楽家・ホルン奏者の黒田かやが主宰する、即興（インプロビゼーション）の会。音やダンス、朗読や絵などを用い、既存の音楽等は使わず即興的な表現を模索し、試して遊んでみる企画です。まず参加者の持ってきたものや思い浮かんでいるものをシェアし、実践、試した後の感想タイムなどを行ったり来たりしながら会は進行。集まった人同士で実験・アンサンブルすることで、自分ひとりで発見するのは難しい、新しく楽しい表現や発想に出会うきっかけの場を目指します。

## ◆参加の方法

歌、声、楽器、美術、身体表現（創作ダンスなど）、朗読（自作詩や好きな小説などの朗読）など

## ◆こんなひとにもおすすめ

ふだん演者的活動をしないが、音楽やダンス、絵などで参加してみたい。

日常でふとした瞬間におもしろいと感じることを自由な発想で表現してみたい。

元気がない時の気晴らしがほしい。

異なるジャンルの表現者と出会い、交流したりコラボしたりしてみたい。

## ◆自由だからこそ、活動する上で特に大切にしたいこと

周りの音や気配をよく観察すること

何も浮かばない時は、何もしない選択肢も大事にすること  
(無理に何かしようとしなない・させない)

他の人の表現を悪く言ったり傷つけたりしないこと

全員が安全に活動できること

## ◆活動の流れ

約30分

会場準備・受付

準備片付け込みで2時間半弱くらい(予定)

【活動スタート】

①はじめの会（ルールや趣旨の説明・自己紹介）

②試したいことの共有

③2~5人ずつくらいで表現してみる

②~④を繰り返す

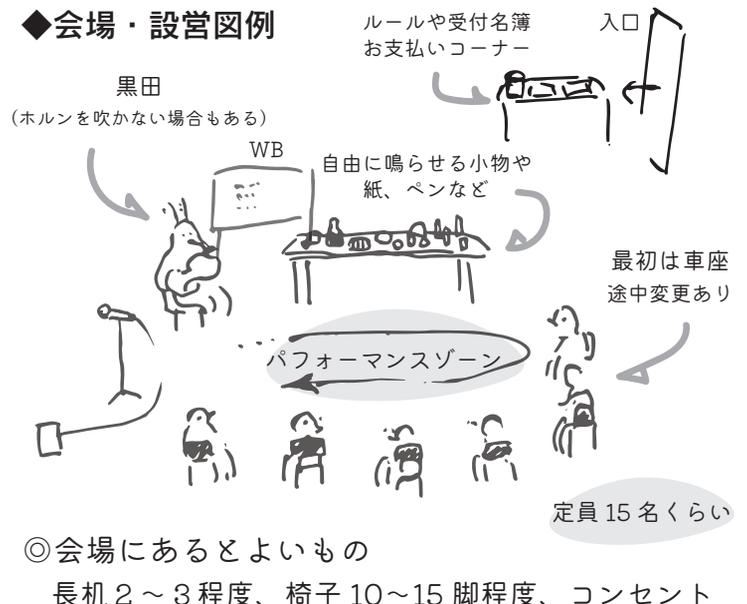
④プチ振り返り

⑤おわりの会（振り返り・次回案内など）

約15分

片付け・撤収

## ◆会場・設営図例



## ◆参加費について

活動費（施設使用料や消耗品費など）として、1回の参加に、大人1名につき500円ずついただきます。（子どもは無料）

## ◆主宰・進行・お問合せ

黒田かや（音楽家・ホルン奏者）

電話：090-7543-2228 メール：mayokehr@gmail.com ウェブサイト：<https://mayokehr.com>